**План работы семейного клуба «Мы вместе» на 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц реализации** | **Тема занятия** | **Цель, реализуемая в процессе занятия** |
| Март | «Давайте познакомимся!» | Познакомить участников друг с другом и с групповой формой работы. Создать атмосферу доверия, снизить напряженность и тревожность родителей. |
| Май | «Сотрудничество» | Расширение представлений родителей об умениях, возможностях и способностях детей, выработка навыков сотрудничества с ребенком. Формирование умений создавать условия для удовлетворения потребности ребенка в сотрудничестве с ним. |
| Сентябрь | «Моя жизнь» | Помощь родителям в осознании личностных проблем, связанных с появлением ребёнка-инвалида (ребенка с ОВЗ). Помощь в поиске возможных путей их решения. |
| Ноябрь | «Люди говорят» | Знакомство с техниками, снимающими эмоциональный стресс, негативные переживания.  |
| Декабрь | «Я и мой ребенок» | Помощь родителям в осознании различий между внутренним миром ребенка и взрослого. Обучение родителей навыкам анализа причин поведения ребенка, исходя из его позиции. |
| В течение года | Консультации с педагогами Центра «Лука» | Помощь родителям в решении проблем воспитания и обучения ребёнка. |